****

**Verantwoordingsdocument keuzepunten**

**DEADLINE 12 MEI 2024, Brightspace**

Naam: Jevano andrade dos reis borges

Studentnummer: 1056613

Klas: SMM1G

Coach: peter van dam

**KEUZEPUNT 1 (28 uur)**

Activiteit: ( uur)

Activiteit: ( uur)

Activiteit: ( uur)

Activiteit: ( uur)

Totaal ( uur)

**Contactgegevens vrijwilligerswerk**

Organisatie:

Contactpersoon:

Telefoonnummer:

**Logboek vrijwilligerswerk:**

**Urenverantwoording inclusief data, uren en verrichtte activiteiten**

|  |
| --- |
| Behaald met keuzevak sportpyschologie |

*Hoe hebben deze activiteiten bijgedragen aan jouw ontwikkeling op de Big4?*

*(minimaal 500 woorden)*

|  |
| --- |
|  |

**Bijlage**

Voeg hier foto’s toe waarop te zien is dat jij deelneemt aan de beschreven activiteit.

|  |
| --- |
|  |

**KEUZEPUNT 2 (28 uur)**

Activiteit: ( uur)

Activiteit: ( uur)

Activiteit: ( uur)

Activiteit: ( uur)

Totaal ( uur)

**Contactgegevens vrijwilligerswerk**

Organisatie:

Contactpersoon:

Telefoonnummer:

**Logboek vrijwilligerswerk:**

**Urenverantwoording inclusief data, uren en verrichtte activiteiten**

|  |
| --- |
| Behaald met keuzevak sportpyschologie |

*Hoe hebben de activiteiten bijgedragen aan jouw ontwikkeling op de Big4?*

*(minimaal 500 woorden)*

|  |
| --- |
|  |

**Bijlage**

Voeg hier foto’s toe waarop te zien is dat jij deelneemt aan de beschreven activiteit.

|  |
| --- |
|  |

**KEUZEPUNT 3 (28 uur)**

Activiteit: assistent-trainer (28 uur)

Activiteit: ( uur)

Activiteit: ( uur)

Activiteit: ( uur)

Totaal (28 uur)

**Contactgegevens vrijwilligerswerk**

Organisatie: alexandria 66

Contactpersoon: vino Fernandes

Telefoonnummer: 0621308085

**Logboek vrijwilligerswerk:**

**Urenverantwoording inclusief data, uren en verrichtte activiteiten**

|  |
| --- |
| Ik ben meegaan lopen bij de trainingen van de O19 van alexandria 66 en ben werkzaam geweest als assistent-trainer |

*Hoe hebben de activiteiten bijgedragen aan jouw ontwikkeling op de Big4?*

*(minimaal 500 woorden)*

|  |
| --- |
| Als Assistent-trainer bij de O19 ontdekte ik al snel dat mijn rol verder reikte dan alleen het verbeteren van de speltechnieken van de spelers. Ik werd geconfronteerd met een belangrijke les: de ondernemende houding was net zo cruciaal op het veld als daarbuiten. Ik wilde de spelers die maar een paar jaar jonger dan mij zijn dingen leren en meegeven die ik van mijn eigen trainer heb geleerd, wat ik het meest deed was aanmoedigen en motiveren. Ze namen dat goed op van mij omdat ze best wel naar mij opkeken. Ik heb een grote ambitie om spelers te motiveren, ik wil weten waar ze mee zitten en helpen met bepaalde dingen als iets niet lekker loopt, ze voelen zich door mij begrepen. Ik heb veel zelfstandig dingen moeten doen voor het team, zoals oefeningen uitzetten, oefeningen uitleggen en het team verzorgen met bijvoorbeeld drinken voor in de rust. Als iets fouts ging nam ik zelf de verantwoordelijk op me en probeerde dat op te lossen.  Als assistent-trainer zag ik mijn rol evolueren van alleen het verbeteren van de prestaties op het veld naar het cultiveren van een ondernemende geest binnen het hele team. Door risico's te nemen, nieuwe ideeën te omarmen en samen te werken met de gemeenschap, slaagden we erin om niet alleen een succesvol voetbalteam te worden, maar ook een bron van inspiratie en hoop voor anderen teams bij ons op de vereniging. Soms kreeg ik kritiek op de dingen die ik deed en hoe ik dingen aanpakte van mijn eigen trainer, maar dat weerhouden mij niet om te stoppen waarmee ik bezig was. Ik had er vertrouwen in dat mijn aanpak beter zou werken op deze spelersgroep. Ik was koppig en luisterde dus niet naar de kritiek die ik kreeg. Als assistent-trainer voelde ik me trots om deel uit te maken van een team dat niet alleen streed op het veld, maar ook daarbuiten. Door onze ondernemende houding slaagden we erin om niet alleen het team te versterken, maar ook om een positieve impact te hebben op de gemeenschap om ons heen. En dat, voor mij, was de ware essentie van het zijn van een assistent-trainer. Door vast te houden aan onze ondernemende geest en vastberadenheid slaagden we erin om ons voetbalteam te transformeren van een bescheiden lokale club tot een bloeiende gemeenschap van gepassioneerde spelers, En hoewel onze reis misschien niet altijd gemakkelijk was, was het de moeite meer dan waard, want het bracht ons niet alleen succes op het veld, maar ook voldoening en trots buiten de lijnen. |

**Bijlage**

Voeg hier foto’s toe waarop te zien is dat jij deelneemt aan de beschreven activiteit.

|  |
| --- |
| Afbeelding met gras, buitenshuis, hemel, schoeisel  Automatisch gegenereerde beschrijving |

**KEUZEPUNT 4 (28 uur)**

Activiteit: assistent-trainer (28 uur)

Activiteit: ( uur)

Activiteit: ( uur)

Activiteit: ( uur)

Totaal (28 uur)

**Contactgegevens vrijwilligerswerk**

Organisatie: Alexandria ‘’66

Contactpersoon: vino fernandes

Telefoonnummer: 0621308085

**Logboek vrijwilligerswerk:**

**Urenverantwoording inclusief data, uren en verrichtte activiteiten**

|  |
| --- |
| Ik ben meegaan lopen bij de trainingen van de O19 van Alexandria 66 en ben werkzaam geweest als assistent-trainer, ik ben ook soms meegegaan op de wedstrijddagen |

*Hoe hebben de activiteiten bijgedragen aan jouw ontwikkeling op de Big4?*

*(minimaal 500 woorden)*

|  |
| --- |
|  |

**Bijlage**

Voeg hier foto’s toe waarop te zien is dat jij deelneemt aan de beschreven activiteit.

|  |
| --- |
| Afbeelding met gras, buitenshuis, hemel, schoeisel  Automatisch gegenereerde beschrijving |